



白菊だより

令和2年3月号
白菊こども園

寒暖差の激しい日が続いておりますが、春の訪れを感じさせる陽光とともに、園庭の木々たちは進級・卒園を迎える子どもたち同様、生命の息吹を感じさせる蕾の膨らみと芽吹きを準備しています。

ところで、インフルエンザの感染拡大も皆様の検温ならびにご家庭あげでの登園自粛等のご協力により、ふじ組の子どもたちは音楽フェスティバルに全員参加でき喜んでいたところ、新型コロナウイルスの感染拡大の兆候が、国内外を問わず押し寄せてまいりました。世界保健機関（WHO）は「国際的な公衆衛生上の緊急事態」を宣言し、政府におきましても感染拡大の防止という観点から、「国民の皆様へのメッセージ並びに Q&A」を示し、風邪のような症状がある場合は学校や仕事を休み、外出は控え、手洗い、アルコール消毒や咳エチケットの徹底などの具体的行動を挙げ、協力を依頼しております。本園におきましても発表会開催につき、お願いいたしたところですが、感染予防の日ごろからのご協力にましてのご理解をいただきますようお願いいたします。（なお、園の対応につきましては、別紙プリントを参照ください。）

2月9日の京都幼児音楽フェスティバルにおいて、ふじ組の子どもたちは歌唱と2楽曲を堂々と披露してまいりました。担任はじめ諸先生方の指導のもと、クラスの仲間とともに経験した大舞台は演奏楽曲とともに、生涯にわたる自信の糧として心に残ることでしょう。

また、3月14日（土）は卒園式です。乳幼児期の大変な時期、保護者の方々はご苦労とそれに倍する喜びを感じて、日々過ごしてこられたことでしょう。お子たちの育ちの一端を担わせていただきました職員一同も、お子たちの歩みを振り返りつつ、さびしいお別れの日とはなりますが、心を尽くしてお祝いしたいと思います。

最後に、3月28日から4月2日まで休園とさせていただきます。短時日ですが、新体制の下、新年度に向け教育・保育計画をはじめお部屋等々の準備をさせていただきます。ご理解のうえ、ご協力のほどよろしくようお願いいたします。

3月の保育目標

★ 春の訪れを感じながら、戸外遊びを楽しみましょう

少しずつ寒さも和らいできました。春の日差しを浴び、お外でたくさん遊びましょう。異年齢での交流を持ち、一緒にお庭のお花や虫たちを観察し、春の植物などの変化に気づきましょう。

★ お兄様・お姉様にありがとうの気持ちを持って、お送りしましょう

ふじ組はもうすぐ卒園です。お兄様・お姉様に、今まで色々なことを教えてもらいました。一緒に過ごしたこども園での思い出を振り返りながら、ふじ組にプレゼントも作りました。「ありがとう、さようなら。また遊んでね。」という気持ちでお送ります。また、お別れ会ではみんなで感謝の気持ちを伝えましょう。

★ お制作をまとめましょう

絵画作品や制作をお持ち帰りします。
保育教諭やお友だちと一緒に1年間の活動を振り返ります。
お家の方とも1年の成長を喜び合いましょう。

～お知らせ～

年度末・始について

3月28日(土)～4月2日(木)は、休園です。

新年度に向けた教育・保育の全体計画の立案や物品移動等、新入園・進級準備をさせていただきます。ご理解のうえ、ご家庭保育にご協力の程よろしくお願い致します。尚、緊急を要すること等ございましたら、園の方へご連絡下さい。

新入園児さんの体験保育について

3月16日(月)～19日(木)の間、4月から入園されるお子様の体験保育を行います。令和2年度入園説明会は、3月11日(水)10:00～行います。尚、入園の決定は3月上旬に伏見区役所子どもはぐくみ室より通知されます。よくお読み頂きご参加下さい。

制作・用品お持ち帰りについて

- ・年度末にお制作・用品をお持ち帰りします。大きめの紙袋を一人2枚ずつ、大きく名前を書いて、ふじ組は3月4日(水)、ふじ組以外のクラスは3月16日(月)までに持ってきて下さい。
尚、作品ホルダーを購入された方は、紙袋を1枚持ってきて下さい。
- ・持ち帰られた用品はご家庭でご確認頂き、必要に応じて買い替えもして頂けます。
- ・のりは園で中身の補充をしてから持ち帰ります。(ふじ組以外)

新学期用品について

新学期用品をご購入頂きます。先日おたよりにてお知らせした通り、教材費は3月の諸費用と一緒に請求させていただきます。尚、ご購入頂いた教材の引き渡し日は後日お知らせします。

進級式について

4月3日(金)10:30～ ホールで進級式を行います。進級を祝い・喜び、新しいクラスの良きスタートになる式にしたいと思います。保護者の皆様もどうぞご来園下さい。

令和2年度入園式について

4月3日(金)13:30～ ホールにて執り行います。在園児代表で、新ふじ組(現さくら組)が出席し、新しいお友達をお迎えします。
令和元年度の途中入園の皆様もご出席下さい。

保育参観について

4月18日(土)10:00～ 保育参観を行います。お忙しいとは存じますが、進級後初めての参観ですのでご来園下さい。保育参観後に、一年の保育計画についてお話しします。終了後は、お子様とお帰り下さい。給食・午後の保育はありません。

※新型コロナウイルスの感染拡大によって、年間行事も変更させて頂く可能性があります。

～今月のお歌～

「うれしいひなまつり」 「春がきた」
「めだかの学校」 「みんなともだち」
「ありがとうの花」 「一年生になったら」



第 65 回 卒園式

第 65 回 卒園式を 3 月 14 日（土）に執り行います。
卒園の晴れのお式でございます。皆様、お祝い下さい。
在園児代表で、さくら組がお式に出席いたします。

その他のクラスは、ご家庭保育に
ご協力いただきますようお願い致します。

3/3（火）春の健診 13：30～

全クラス（ふじ組以外）が受診
します。
園医さんにお越し頂きます。
何かご心配なことがおありの場合は
事前に担任までお知らせ
下さい。お休みのないよう
登園して下さい。



3/10（火）お別れ会・ お別れ合同会食

3/14（土）に卒園の日を控える
ふじ組さんと一緒に、最後の集会・
会食に参加します。
みんなでお歌を歌ったり、保育教諭
からの出し物を見たりします。



食育だより3月

ふじ組 <恵方巻作り>

節分の日に、恵方巻を作りました。
保育教諭に今年の恵方を聞いたようで、「駅の方を向いて食べるよ!」と教えてくれました。



酢飯の上にきゅうり・ソーセージ・人参・桜でんぶを乗せ、くるっと上手に巻きました。
恵方巻にかぶりついているところを、さくら組のお友達に見つめられ、少し照れくさそうでしたが、静かに食べきりました。みんなの願い事が叶いますように♪



毎日の食事を豊かにする「乾物」

乾物は、その土地で収穫された旬の食材を、一年中食べることができるよう、保存のために加工したものです。日本の気候、風土と昔の人の知恵から生まれた「乾物」は、本人の食生活を支え、食文化として受け継がれてきました。毎日の食事に乾物を取り入れて、日本ならではの「食べ方」を次世代の子どもたちに継承しましょう。

<乾物の良いところ>

価格が安定している

乾物の多くは、旬の時期に収穫して加工。または乾物用に計画的に生産された食品です。そのため、天候に左右されることが少なく、年中、安定した価格で販売されています。

常温保存ができる

乾燥することで、食品の水分を減らし、雑菌の繁殖を抑えた乾物は、常温でストック可能。いろいろな場面で活用することができます。非常用の備蓄にもなります。

調理が簡単

最近では、包丁いらずで、戻すだけで使える乾物が販売されています。上手に活用すれば、調理の負担の軽減、時短にもつながります。

手軽に栄養補給ができる

切り干しだいこんのように、生の状態より干すことで、栄養が増す食品があります。また、常備している乾物を、いつもの料理に少し足すことで、子どもにとって不足しがちな栄養を補うことができます。

<生と乾物の栄養比較>

	重量	鉄	カルシウム	食物繊維
だいこん	100g	0.2mg	24mg	1.4g
切干だいこん(25g)	水戻し後100g	0.8mg	125mg	5.3g

<少し足すことで不足しがちな栄養補給>

★カルシウム補給⇒丈夫な骨や歯を作り、維持します

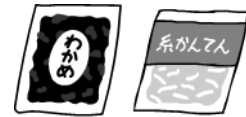
- ・汁物に、ごま・干しえびをプラス
- ・焼きそば・お好み焼きに干しえびをプラス
- ・トーストに塗るバターに、ごま・干しえびをプラス



- ★鉄分補給⇒酸素を全身に供給し貧血を防ぎます
- ・チャーハンの具として水で戻したひじきをプラス
- ・卵焼きに水で戻したひじきをプラス
- ・サラダに茹でたひじきをプラス



- ★食物繊維補給⇒腸内環境を改善し、便秘を予防。生活習慣病の予防にも関与しています
- ・戻したわかめを汁物にプラス
- ・糸かんでんをそのまま汁物にプラス
- ・戻したわかめを細かく切ってごはんプラス



給食レシピ紹介♪



☆切干大根の酢の物☆

◎材料	(1人分)
・切干大根	10g
・ひじき	2g
・きゅうり	輪切り 2cm 程
・人参	輪切り 2cm 程
・ツナフレーク	スプーン 2 杯
★酢	小さじ 2
★砂糖	小さじ 1
★しょうゆ	小さじ 1

- ①切干大根とひじきをぬるま湯で戻す
- ②野菜を切る。
きゅうりは薄く切り塩もみしておく。
人参は切り終えたら茹でるかレンジで蒸しておく。
- ③★をボウルに入れ混ぜ、そこに①②を入れて和え、完成♪

* 3月お弁当持参の月曜日 *

2日・16 (月)

～ふじ組リクエストメニュー～

ふじ組の卒園の日が少しずつ近づいてきました。こども園の給食を食べる日も残り僅かです。そこで、ふじ組のみんなに「もう一度食べたい献立」についてアンケートを取りました。

特に人気があった下記のメニューを、3月の献立に取り入れました！

- ◎おかず 「白身魚フライ」「グラタン」「カレーライス」
- ◎汁物 「にゅうめん」
- ◎おやつ 「いちごシリアル」「プリン」