



白菊だより

令和2年7月号
白菊こども園

梅雨はまだ続いています、暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。

6月15日より、通常保育となり、園でも子ども達の楽しそうな声があちこちで聞こえるようになりました。

園では今、夏野菜を育てています。子ども達も一緒に水やりをしてくれたり、成長の様子を観察したり、日に日に大きくなっていく野菜の収穫をまだかまだかと心待ちにしています。

そして、ふじ組では育てていた青虫が、みごとモンシロチョウになり、先日大空へと羽ばたいていきました。青虫→さなぎ→チョウへと成長していく過程を絵本や図鑑だけではなく間近で見ることによって、より興味関心が高まったように思います。

これからも、このような一つ一つの活動を大切に、子ども達の経験を豊かに培っていきたいと思います。

7月からはいよいよ夏季保育が始まります。先日おたよりでお知らせした通り、今年度は夏季健診が実施できない為、水遊びを行います。

水の中で泳いだり、潜ったりとプール活動ができないのは残念ですが、水遊びでも水の冷たさや感触を楽しみながら、発散できるよう夏ならではの保育を進めていきます。ご用意の程、よろしくお願い致します。

最後に、今年度の行事についてですが、延期になっていた幼児運動会、乳児運動会、生活発表会、おひなまつり発表会は新型コロナウイルス感染防止の為、中止とさせて頂きます。子ども達はもとより、保護者の皆様にも楽しみにして頂いていたことと思いますが、皆様の安全を第一に考え、苦渋の決断を致しました。

行事は中止となりましたが、保育の中で運動会・発表会に代わるような経験が出来るよう考えて参ります。保護者の皆様には、少しでも子どもたちの様子を見て頂けるよう情報を発信していきますので、御理解・御協力の程よろしくお願い致します。

7月の保育目標

★お約束を守りながら、水遊びを十分楽しみましょう

お水の感触や冷たさを感じながら水遊びを楽しみましょう。

また、ボディーパーティンキングなど夏ならではの活動も行っています。



★水分補給・休息などを行い、夏を元気に過ごしましょう

暑さのため、体力の消耗も激しくなります。適度に汗をかきながら、

小まめな水分補給、十分な休息をしっかりと取り、夏を元気に乗り切りましょう。

今月のお歌

- ・おばけなんてないさ
- ・南の島のハメハメハ大王
- ・きらきらぼし
- ・たなばたさま
- ・ぼくのミックスジュース
- ・トマト

令和2年 7月行事予定表

日	曜	行事予定
1	水	
2	木	身体測定
3	金	体操教室
4	土	
5	日	
6	月	夏季保育開始
7	火	サッカー
8	水	避難訓練 お誕生会
9	木	体操教室(きく)
10	金	体操教室
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	スライド サッカー
15	水	
16	木	
17	金	体操教室
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	サッカー
22	水	キンダー持ち帰り
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	サッカー
29	水	
30	木	体操教室(きく)
31	金	体操教室 お帳面お預かり

～おねがい～

☆夏季保育代として費用の一部を7・8月の諸費と一緒にご負担頂きます。

(七夕制作・冷房・水遊び・うちわ制作等の費用です)

400円/月(きく・さくら・ふじ組)

300円/月(赤ちゃん・うめ・ゆり組)

☆夏季保育に入ると、水遊びや午睡をします。こども園では、暑さ対策をしっかりと行いながら適度に汗をかき、発散させ、体温の調整が出来るようにします。ご家庭でも休息と栄養を十分に取り、早寝早起きを心がけて日々を送って頂くようお願いいたします。また、これからの季節、様々な感染症が流行する時期です。**生活リズムを整え、手洗い・うがいの励行と体調管理にお気を付け下さい。**

☆「夏季保育について」「水遊びについて」のおたよりをよくお読み頂き、7/6(月)からの夏季保育開始までに各クラス必要な物をご用意下さい。

☆こども園では、学校や幼稚園のような長期の夏休みはありません。ご家庭での楽しい夏の計画やご兄弟の夏休みに合わせてお休み下さい。

尚、お困りのこと、特別なご事情がある方はご相談下さい。

<7月・8月の主な予定>

7/8(水) 7月生まれのお誕生会

8/5(水) 8月生まれのお誕生会

8/13(木)～8/15(土) 休園

※7月に予定していましたプール参観は中止とさせていただきます。



夏に多い病気について

<水いぼ>

いぼが破れて中のウイルスが飛び散ると、それに触れた他の皮膚や他人にうつります。1個だけのことは少なく、数個から数十個くらいできることがあります。登園はできますが、水遊びはできません。

放っておいても治りますが、こども園ではこの時期、病院での診察・治療を受けて頂くようにお勧めします。

治療方法によっては、長期化することが予想されるものです。



<とびひ（伝染性膿痂疹）>

細菌による皮膚の感染症です。あせも・虫さされ・湿疹等を掻いたり、転んで出来た傷から「とびひ」になります。**他人にうつる可能性があるので登園できません。完治するまでお休みして下さい。登園時は治癒証明書を提出して下さい。**

患部を覆って登園してもよいとお医者様から許可が出たら・・・

- ① 登園許可書を持参。
- ② 「とびひ」になっている部位を、ガーゼや包帯で完全に覆う。
(子どもが患部を触らないように長袖・長ズボンを着用するなど)
- ③ 水遊びはできません。
- ④ 上記のことを守って頂いても、患部が気になったり、触ったりして、覆っておくのが難しいとき、又、こども園で流行したとき等は、悪化、感染防止の為お休みしていただきます。



<頭じらみ>

登園はできますが、**水遊びはできません。**病院で診察を受け、指示に従って下さい。早期駆除して下さい。

<その他>

アデノウイルス・ヘルパンギーナ・プール熱・水ぼうそう・ヘルペス等、感染症（伝染する病気）は「入園のしおり」P8～をご参照下さい。

感染する、伝染する、又は、その恐れがある場合はお休みして頂きます。お休み頂いた場合は、登園時に必ず治癒証明書をご提出下さい。

高温多湿の時期には、細菌等が増殖しやすくなり、それらに汚染され、感染することが多くなります。お互いに気をつけて、早めの治療と休園で蔓延を防止したいと考えます。何卒ご理解、ご協力をお願い致します



稲を植えました！ (ふじ組)



今年も田植えの季節がやってきました。
とろとろとした田んぼの泥に驚きつつも、おたまじゃくしやアメンボのお話を
すると興味津々で土を覗いていました。
さすが生き物が大好きなふじ組さんです。
いつもと違う土の感触に怖がっていたお友達も、見本を見せると「やっぱり
植えたくなってきた！」と楽しんで植えてくれました。「あったかくて気持ち
いい！」「こんな草からお米が出来るの？」と不思議そうにしていました。
収穫する秋まで、みんなで成長を見守っていきます。



7月の献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳(うめ・ゆり)	2 牛乳(うめ・ゆり)	3 牛乳(うめ・ゆり)	4
昼食			ベーコンとトマトのスパゲティ、鮭の豆乳スープ、フチゼリー	御飯、鶏肉の香味炒め、キャベツとさつま揚げの胡麻和え、小松菜のすまし汁	とうもろこし御飯、すき焼き風煮、茄子の味噌汁	御飯、牛肉と夏野菜の中華炒め、切り干し大根のスープ
午後			牛乳、すいか、ミニサラダ(しょうゆ)	牛乳、黒糖パン、チーズ(キャンディー)	牛乳、ハッピーターン、ヨーグルト	お茶・麦茶、ハッピーターン、動物ビスケット
午前	6 牛乳(うめ・ゆり)	7 牛乳(うめ・ゆり)	8 牛乳(うめ・ゆり)	9 牛乳(うめ・ゆり)	10 牛乳(うめ・ゆり)	11
昼食	バナナ、ハヤシライス	ロールパン、ツナサラダ、セタシチュー	焼きうどん、わかめスープ、ソーセージ	御飯、白身魚フライ、マカロニサラダ、オニオンスープ	御飯、さわらの塩焼き、ひじきの煮物、冬瓜のすまし汁	五目味噌ラーメン、キャベツの梅和え
午後	乳児：牛乳、幼児：ジョア、ポップコーン、パームクーヘン	フルーツポンチ、牛乳	お茶・麦茶、じゃこおにぎり	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、ミニサラダ(しお)、オレンジゼリー	お茶・麦茶、ハッピーターン、動物ビスケット
午前	13 牛乳(うめ・ゆり)	14 牛乳(うめ・ゆり)	15 牛乳(うめ・ゆり)	16 牛乳(うめ・ゆり)	17 牛乳(うめ・ゆり)	18
昼食	お弁当	御飯、豚肉と南瓜の煮物、素麺のすまし汁	ベーコンとトマトのスパゲティ、鮭の豆乳スープ、フチゼリー	御飯、鶏肉の香味炒め、キャベツとさつま揚げの胡麻和え、小松菜のすまし汁	とうもろこし御飯、すき焼き風煮、茄子の味噌汁	御飯、牛肉と夏野菜の中華炒め、切り干し大根のスープ
午後	牛乳、みそポテト	牛乳、抹茶ミルクパン	牛乳、すいか、ミニサラダ(しょうゆ)	牛乳、黒糖パン、チーズ(キャンディー)	牛乳、ハッピーターン、ヨーグルト	
午前	20 牛乳(うめ・ゆり)	21 牛乳(うめ・ゆり)	22 牛乳(うめ・ゆり)	23	24	25
昼食	バナナ、ハヤシライス	うなぎご飯、カレー肉じゃが、オクラの味噌汁	焼きうどん、わかめスープ、ソーセージ			五目味噌ラーメン、キャベツの梅和え
午後	乳児：牛乳、幼児：ジョア、ポップコーン、パームクーヘン	牛乳、フルーツポンチ	お茶・麦茶、じゃこおにぎり			お茶・麦茶、ハッピーターン、動物ビスケット
午前	27 牛乳(うめ・ゆり)	28 牛乳(うめ・ゆり)	29 牛乳(うめ・ゆり)	30 牛乳(うめ・ゆり)	31 牛乳(うめ・ゆり)	
昼食	お弁当	御飯、豚肉と南瓜の煮物、素麺のすまし汁	ベーコンとトマトのスパゲティ、鮭の豆乳スープ、フチゼリー	御飯、鶏肉の香味炒め、キャベツとさつま揚げの胡麻和え、小松菜のすまし汁	とうもろこし御飯、すき焼き風煮、茄子の味噌汁	
午後	牛乳、みそポテト	牛乳、抹茶ミルクパン	牛乳、すいか、ミニサラダ(しょうゆ)	牛乳、黒糖パン、チーズ(キャンディー)	牛乳、ハッピーターン、ヨーグルト	

※幼児クラスで主食持参を希望されている方は、毎日主食をご持参ください。麺の日は、麺を抜いたおかず・汁を提供します。

※うめ組・ゆり組は朝のおやつで牛乳を飲みます。

☆^{とうがん}冬瓜のすまし汁☆

<材料> 1人分

- 鶏もも肉 10g
- ^{とうがん}冬瓜 20g
- 人参 10g
- ねぎ 少々
- だし汁 150ml
- しょうゆ 小さじ1/2
- 塩 ひとつまみ

<作り方>

- ①野菜・鶏肉を食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にだし汁と人参を入れ、沸騰させる
- ③冬瓜と鶏肉を入れ、弱火でぐつぐつ煮る
- ④味付けをし、ねぎを散らして完成♪

7月お弁当日：13日・27日

