



# 白菊だより

令和2年9月号  
白菊こども園

まだまだ暑い日は続いていますが、遠く澄んだ空にどことなく秋の気配を感じる頃となりました。

今年は、ようやく梅雨が明けたと思うと、厳しい暑さが続き、毎日暑さ指数ともにらめっこしながら水遊びを行いました。

水遊びはもちろんのこと、子ども達は泥遊びも大好き！泥でお団子やケーキを作ったり、体中に泥パックをしたり、初めは泥の感触が苦手だった子どもも、今では大はしゃぎで遊んでいます。夏の思い出と共に子ども達もまた、一回り成長したように感じます。

さて、9月8日(火)・9日(水)にはふじ組が八瀬野外保育センターへお泊まり保育に行きます。向島では味わえない自然に触れながら、お山の探検をしたり、キャンプファイヤーをします。8月の中旬から、一緒に行くいずみこども園のお友達とも、体操教室の前に交流し、仲を深めています。4月には会えなかった魔女さんにも今度こそ会えるのか、ドキドキワクワクしている子ども達です。

この宿泊保育が、子ども達にとって素敵な思い出となるよう、引き続き準備をしていきたいと思えます。



## 9月の保育目標

### ☆ 夏から秋への季節の変化に気づき、興味・関心をもちましょう。

赤や黄色に色づく木々や園庭を飛び交うトンボ。

こども園には季節を感じさせてくれる植物や虫がたくさんいます。

そんなこども園で、先生やお友達と一緒にたくさんの秋を探しましょう。

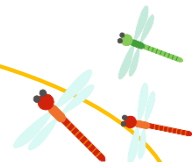
### ☆ 生活リズムを整えましょう

この時期は体調を崩しやすく、夏の疲れも出やすくなっています。

夜更かしをせず冷たい物を控えて、早寝早起きを心掛けましょう。

## ～今月のお歌～

「むしのこえ」 「とんぼのめがね」  
「しあわせなら手をたたこう」 「赤とんぼ」  
「ともだちさんか」 「おなかのへるうた」



## 令和2年9月行事予定表

日 曜	行事予定
1 火	サッカー
2 水	避難訓練 お誕生会
3 木	
4 金	体操教室
5 土	
6 日	
7 月	身体測定
8 火	お泊り保育1日目
9 水	お泊り保育2日目
10 木	体操教室(きく) サッカー
11 金	体操教室
12 土	
13 日	
14 月	(弁)
15 火	サッカー
16 水	スライド
17 木	
18 金	体操教室
19 土	
20 日	
21 月	敬老の日
22 火	秋分の日
23 水	
24 木	体操教室(きく)
25 金	体操教室 キンダーブックお持ち帰り
26 土	
27 日	
28 月	(弁)
29 火	サッカー
30 水	お帳面お預かり

### <9・10月の予定>

9/2(水) 9月生まれのお誕生会

9/8(火)・9(水)

お泊まり保育(ふじ)

10/7(水) 10月生まれのお誕生会



## ～お知らせ～

- ★夏季保育は9月5日(土)で終了します。  
9月7日(月)からは、持ち物が夏季保育前に戻ります。ご注意ください。  
水筒は、9月末まで持ってきて下さい。  
きく・さくら・ふじ組は、9月7日(月)より上靴を使用します。  
お忘れのないようご用意下さい。サイズの確認もして下さい。
- ★カラー帽子は、毎日かぶって登園して下さい。  
ゴムひもがゆるくなっているものは、取り替えて下さい。
- ★緊急連絡票をご提出頂きます。期日内にこども園にお持ち下さい。  
ご兄弟のいらっしゃる場合は連名でご記入下さい。  
家族構成や住所などの変更があった場合には、速やかにお届け下さい。

## ～お泊まり保育～

ふじ組が八瀬野外保育センターへお泊まり保育に行きます。  
お山の探検や、ホットドック作り、キャンプファイヤーなど、いずみこども園のお友だちと一緒にいきます。  
準備物等のご用意をお願いします。

日時 9月8日(火)・9日(水)

集合 8日(火)8時50分までに  
白菊こども園に登園して下さい。

お迎え 9日(水)  
12時前頃に白菊こども園にお越し下さい。

※午後の保育はありません

# 給食だより

## スイカの解体ショー <きく組>

すいかを保育室に持っていき、子どもたちの目の前で割りました。大きなすいかに興味津々で見っていました。すいかを割ると「わー！赤い！」と歓声が上がりました。みんな「おいしいおいしい」と言いながらパクパクと食べていました。すいかが苦手な子もいましたが、周りのお友達が食べているのを見て食べられるようになっていました。おかわりいっぱいしてくれました。



## とうもろこしの皮むき <ふじ組>

きく組さくら組の時もむいた経験があり、慣れた手つきで力いっぱい一生懸命にむいてくれました。一枚一枚丁寧にむき、「とうもろこし出てきたよ！」と笑顔で見せてくれました。むいたとうもろこしは、おやつに提供しました。



### 秋が旬の食べ物

- 野菜類** チンゲン菜・かぼちゃ・なす など
- きのこ類** しいたけ・しめじ・まいたけ など
- いも類** さつまいも・さといも など
- 果物類** いちじく・梨・ぶどう・りんご など
- 魚類** さんま・さけ など



旬の食材は栄養価も高く、元気をもたらしてくれます。お手頃な値段で手に入れることができるので、どんどん料理に使ってください。



# 9月の献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳(うめ・ゆり)	2 牛乳(うめ・ゆり)	3 牛乳(うめ・ゆり)	4 牛乳(うめ・ゆり)	5
昼食		さつまず御飯、筑前煮、冬瓜のすまし汁	クリームスバゲティー、ブロッコリーのスープ、チーズ(キャンディー)	御飯、麻婆茄子豆腐、わかめと春雨のスープ	鮭御飯、豚肉のしょうが炒め、大豆とひじきの煮物、南瓜の味噌汁	焼きうどん、豆腐と干しエビのスープ
午後		牛乳、プリン、バームクーヘン	牛乳、ココアパン	牛乳、梨、ミニサラダ(しお)	牛乳、小磯(えびせんべい)、シガービスケット	お茶・麦茶、ハッピーターン、ビスケット
午前	7 牛乳(うめ・ゆり)	8 牛乳(うめ・ゆり)	9 牛乳(うめ・ゆり)	10 牛乳(うめ・ゆり)	11 牛乳(うめ・ゆり)	12
昼食	御飯、洋風肉じゃが、豆乳スープ	ビーフカレーライス、バナナ	御飯、鶏肉のごま炒め、きゅうりとじゃこの酢の物、大根のすまし汁	御飯、酢豚、チンゲン菜のスープ	ゆかり御飯、さばの塩焼き、切干大根と油揚げの煮物、さつまいもの味噌汁	御飯、たっぷり野菜炒め、花魁のすまし汁
午後	乳児：牛乳、幼児：ヤクルト、マカロニきな粉	牛乳、ぶどうゼリー、ばりんこ	牛乳、動物ビスケット、ドーナツ(市販)	牛乳、おかかおにぎり	牛乳、フルーツヨーグルト	お茶・麦茶、ハッピーターン、アスパラガスビスケット
午前	14 牛乳(うめ・ゆり)	15 牛乳(うめ・ゆり)	16 牛乳(うめ・ゆり)	17 牛乳(うめ・ゆり)	18 牛乳(うめ・ゆり)	19
昼食	 お弁当	さつまず御飯、筑前煮、冬瓜のすまし汁	クリームスバゲティー、ブロッコリーのスープ、チーズ(キャンディー)	御飯、麻婆茄子豆腐、わかめと春雨のスープ	鮭御飯、豚肉のしょうが炒め、大豆とひじきの煮物、南瓜の味噌汁	焼きうどん、豆腐と干しエビのスープ
午後	乳児：牛乳、幼児：ヤクルト、小松菜ケーキ	牛乳、プリン、バームクーヘン	牛乳、ココアパン	牛乳、梨、ミニサラダ(しお)	牛乳、小磯(えびせんべい)、シガービスケット	
午前	21	22	23 牛乳(うめ・ゆり)	24 牛乳(うめ・ゆり)	25 牛乳(うめ・ゆり)	26
昼食	敬老の日	秋分の日	御飯、鶏肉のごま炒め、きゅうりとじゃこの酢の物、大根のすまし汁	御飯、酢豚、チンゲン菜のスープ	ゆかり御飯、さばの塩焼き、切干大根と油揚げの煮物、さつまいもの味噌汁	御飯、たっぷり野菜炒め、花魁のすまし汁
午後			牛乳、動物ビスケット、ドーナツ(市販)	牛乳、おかかおにぎり	牛乳、フルーツヨーグルト	お茶・麦茶、ハッピーターン、アスパラガスビスケット
午前	28 牛乳(うめ・ゆり)	29 牛乳(うめ・ゆり)	30 牛乳(うめ・ゆり)			
昼食	 お弁当	さつまず御飯、筑前煮、冬瓜のすまし汁	クリームスバゲティー、ブロッコリーのスープ、チーズ(キャンディー)			
午後	乳児：牛乳、幼児：ヤクルト、小松菜ケーキ	牛乳、プリン、バームクーヘン	牛乳、ココアパン			

※幼児クラスで主食持参を希望されている方は、毎日主食をご持参ください。麺の日は、麺を抜いたおかず・汁を提供します。

※うめ組・ゆり組は朝のおやつで牛乳を飲みます。

## ☆さつまいもの豆乳スープ☆

<材料> 1人分

- ・さつまいも 中1/5
- ・たまねぎ 中1/6
- ・にんじん 中1/6
- ・豆乳 50ml
- ・水 150ml
- ・コンソメ 小さじ1
- ・塩 ひとつまみ
- ・パセリ粉 ひとつまみ

## <作り方>

- ① さつまいも・たまねぎ・にんじんを食べやすい大きさに切る。  
※さつまいもは水に浸し、あく抜きしておく。
- ② 鍋に水・にんじん・たまねぎ・コンソメを入れ柔らかくなるまで煮る。
- ③ さつまいもを入れて柔らかくなるまで煮る。
- ④ 弱火にして豆乳を加え、温まったら塩を入れて味を調べ、すぐに火を止める。
- ⑤ 最後にパセリを散らしたら完成♪

9月お弁当日：14日・28(月)

