



白菊だより

令和2年10月号
白菊こども園

涼しい秋風に、高く澄んだ空。いつのまにか季節はすっかり秋模様となりました。子ども達は園庭で、トンボが飛び回る中、元気いっぱい遊んでいます。

9月は年長組の一大イベント「お泊まり保育」がありました。心配していたお天気にも恵まれ、1泊2日八瀬野外保育センターで過ごしました。山の散策、ホットドッグ作り、キャンプファイヤー、広場遊びなど盛りだくさんの内容でしたが、途中で体調を崩す子どももなく、八瀬の自然を満喫した2日間でした。また、普段は体操教室の時くらいしか交流がないいずみこども園のお友達とも、一緒にグループを作り、過ごすことで仲も深まったようです。

ふじ組はお泊まり保育が終わると、次は音楽フェスティバルに向けてのおけいこに取り組んでいます。2月7日(日)の本番に向けての、長丁場の取り組みとなりますが、素敵な演奏を皆様にお届けできるよう頑張ります。

10月に近づくにつれて、ようやく暑さも和らぎ過ごしやすい季節になりました。乳児クラスは、園庭に出て「よーいドン!」とかけっこを楽しんだり、園の近くに散歩に出かけたりしています。幼児クラスは運動会でできなかった、おゆうぎ・バルーン・鼓隊を他のクラスのお友達に見てもらおうと、今おけいこしています。スポーツの秋・芸術の秋・読書の秋・食欲の秋・・・たくさんの秋を感じ、楽しめるようにしていきたいと思います。

10月の保育目標

☆ 好き嫌いなく何でも食べましょう。

食欲の秋です。さつま芋や栗、さんま、梨等、旬の美味しい物がたくさんあります。

食に興味を持ち、バランスよく色々な食材を頂きましょう。

☆ 秋の行事を楽しみましょう。

お散歩に行ったり、お芋ほりに行ったり秋は楽しい行事があります。お芋ほりでは、すすくすくランドに行ったり、アクトパル宇治に行ったり、年齢に応じた場所でのお芋ほりを楽しみましょう。

～今月のお歌～

「世界中の子どもたちが」 「きのこ」
「大きな栗の木の下で」 「切手のないおくりもの」
「やまのワルツ」 「やきいもグーチーパー」



令和2年10月行事予定表

日	曜	行事予定
1	木	
2	金	体操教室(ふじ、さくら)
3	土	
4	日	
5	月	身体測定
6	火	サッカー
7	水	避難訓練 お誕生会
8	木	体操教室(きく)
9	金	体操教室(さくら、ふじ)
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	スライド見ましよう サッカー
14	水	
15	木	
16	金	体操教室(さくら、ふじ) フェ
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	サッカー
21	水	
22	木	芋ほり(さくら・ふじ) 体操教室(きく)
23	金	体操教室(さくら、ふじ) キナーブックお持ち帰り フェ
24	土	
25	日	
26	月	(弁)
27	火	サッカー フェ
28	水	
29	木	
30	金	体操教室(さくら、ふじ) お帳面お預かり フェ
31	土	

※フェ…音楽フェスティバルのおけいこ(ふじ)

<10・11月の予定>

10/1(木) 健康健診

10/7(水) 10月生まれのお誕生会

11/11(水) 11月生まれのお誕生会

11/16(月) お茶会(ふじ)

※11/7(土)に予定しており

ました作品展は、例年とは形式を
変えて、別日に行わせて頂きます。
詳しくは後日お知らせします。

～お知らせ～

- ★京都幼児音楽フェスティバル(京都市日本保育協会主催)の出演日が決定致しました。ふじ組が参加します。翌8日(月)は代休の為、ふじ組の保育はありません。

日時：令和3年2月7日(日)

※時間はまだ未定です。

会場：ロームシアター京都(旧京都会館)

参加費用は、11月・12月の諸費と共に徴収させていただきます。

- ★予防接種を受けた時には、受けた予防接種の種類を担当までお伝え下さい。
また、ふじ組はMR(麻しん・風しん)の2回目を接種する時期です。
就学前(令和3年3月末)までに接種して下さい。

～入園募集のご案内～

白菊こども園では、令和3年4月入園園児募集を行います。

入園申し込みの書類は10月12日よりお渡しします。ご兄弟や、お知り合いの方で、入園を希望される方がおられましたら、是非ともご紹介下さい。また、園見学はいつでもしていただけますので、こども園へご連絡下さい。

尚、1号認定(お仕事についておられない保護者のお子様)も受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

- <入園対象児> 満4ヶ月～就学前
(2,3号認定)
満3歳～就学前(1号認定)
※令和3年4月1日現在

<お問い合わせ> 075-621-1861
(午前9時～午後5時)

給食室だより



稲に稲穂がつけました♪

春に植えた稲に、無事稲穂がつけました。
もう少しふっくらして色づいてきたら稲刈りをしていきます。



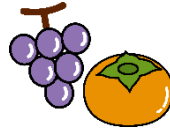
ふじ組・お泊まり保育でカレーを食べました♪



9月8、9日に八瀬野外保育センターにお泊り保育に行きました。
よい天気恵まれ、日中はお山で楽しく遊んだようです。
おやつは手作りホットドッグを野外テーブルでいただきました。
いつもと違う雰囲気の中、食べるおやつは格別美味しかったようです♪
夕食は恒例のカレーライス、フルーツポンチをいただきました。



10月の献立



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳(うめ・ゆり)	2 牛乳(うめ・ゆり)	3
昼食				御飯、すき焼き風煮、大根のすまし汁	御飯、パンフキングラタン、キャベツと豆腐のスープ	五目ラーメン、ほうれん草とコーンのナムル
午後				牛乳、ミルクパン	牛乳、梨、ぼりんこ	お茶、お子様せんべい、ビスケット
午前	5 牛乳(うめ・ゆり)	6 牛乳(うめ・ゆり)	7 牛乳(うめ・ゆり)	8 牛乳(うめ・ゆり)	9 牛乳(うめ・ゆり)	10
昼食	御飯、高野豆腐の煮物、白菜と麩のすまし汁	御飯、豚肉と厚揚げの味噌炒め、干しエビのスープ	インディアンスパゲティ、さつま芋のスープ	御飯、鶏肉の甘辛炒め、マカロニサラダ、かぶの味噌汁	御飯、ボークビーンズ、コーンスープ	御飯、鶏肉と切干大根のカレー煮、キャベツのすまし汁
午後	幼児：ヤクルト、乳児：牛乳、黒糖パン、チーズ	お茶、わかめおにぎり	牛乳、ドーナツ(市販)、野菜ひじきせんべい	牛乳、オレンジケーキ	牛乳、ヨーグルト、ミニサラダ(しょうゆ)	お茶、ぼりんこ、ビスケット
午前	12 牛乳(うめ・ゆり)	13 牛乳(うめ・ゆり)	14 牛乳(うめ・ゆり)	15 牛乳(うめ・ゆり)	16 牛乳(うめ・ゆり)	17
昼食	 お弁当	さつま芋御飯、さばの生姜煮、切干し大根とほうれん草のごま和え、豚汁	あんかけ焼きそば、カニ玉スープ、ソーセージ	御飯、すき焼き風煮、大根のすまし汁	御飯、パンフキングラタン、キャベツと豆腐のスープ	五目ラーメン、ほうれん草とコーンのナムル
午後	幼児：ヤクルト、乳児：牛乳、キャラメル飴菓子	牛乳、マロンシリアル	牛乳、かりんとう、ポップコーン	牛乳、ミルクパン	牛乳、ぼりんこ、柿	お茶
午前	19 牛乳(うめ・ゆり)	20 牛乳(うめ・ゆり)	21 牛乳(うめ・ゆり)	22 牛乳(うめ・ゆり)	23 牛乳(うめ・ゆり)	24
昼食	御飯、高野豆腐の煮物、白菜と麩のすまし汁	御飯、豚肉と厚揚げの味噌炒め、干しエビのスープ	インディアンスパゲティ、さつま芋のスープ	御飯、鶏肉の甘辛炒め、マカロニサラダ、かぶの味噌汁	御飯、ボークビーンズ、コーンスープ	御飯、鶏肉と切干大根のカレー煮、キャベツのすまし汁
午後	幼児：ヤクルト、乳児：牛乳、黒糖パン、チーズ	お茶、わかめおにぎり	牛乳、ドーナツ(市販)、野菜ひじきせんべい	牛乳、オレンジケーキ	牛乳、ヨーグルト、ミニサラダ(しょうゆ)	お茶、ぼりんこ、ビスケット
午前	26 牛乳(うめ・ゆり)	27 牛乳(うめ・ゆり)	28 牛乳(うめ・ゆり)	29 牛乳(うめ・ゆり)	30 牛乳(うめ・ゆり)	31
昼食	 お弁当	さつま芋御飯、さばの生姜煮、切干し大根とほうれん草のごま和え、豚汁	あんかけ焼きそば、カニ玉スープ、ソーセージ	御飯、すき焼き風煮、大根のすまし汁	御飯、パンフキングラタン、キャベツと豆腐のスープ	五目ラーメン、ほうれん草とコーンのナムル
午後	幼児：ヤクルト、乳児：牛乳、キャラメル飴菓子	牛乳、マロンシリアル	牛乳、かりんとう、ポップコーン	牛乳、ミルクパン	牛乳、ぼりんこ、柿	お茶

※幼児クラスで主食持参を希望されている方は、毎日主食をご持参ください。麺の日は、麺を抜いたおかず・汁を提供します。

※うめ組・ゆり組は朝のおやつで牛乳を飲みます。

☆かぶの味噌汁☆

<材料> 1人分

- ・かぶ くし切り3つ分ほど
- かぶの葉 少量
- ・人参 中1/6
- ・油揚げ 短冊切り4つ分ほど
- ・味噌 小さじ1強
- ・だし汁 150ml

<作り方>

- ① 野菜の下ごしらえをする。
人参とかぶは皮をむき、食べやすい大きさに切る。
かぶの葉を使う場合は、よく洗いざく切りに。
油揚げは熱湯にくぐらせ油抜きをした後に短冊切りにする。
- ② 鍋に人参、かぶ、だし汁を入れ、沸騰させる。
- ③ 柔らかくなったらかぶの葉と味噌を入れて味を調べて完成♪

10月お弁当日：12日・26日

