



# 白菊だより

令和3年11月号  
白菊こども園

爽やかな秋になりました。園では、ゆり・きく組さんが、すくすくランドへ芋ほりに行きました。コロコロした大きなサツマイモがたくさん収穫できました。給食にもそのサツマイモが登場します。そして、さくら組さんは、種まきをした大根の間引きにも挑戦しました。大きな大根になるためには、お隣同士の大根の間をあけることが大切なんだという話を聞いた後、慎重に抜いていました。楽しみです。

アクトパル宇治へは、お弁当を持ってさくら・ふじ組さんが行きました。芋ほりのあと、アスレチックを楽しんできました。「おもしろかった！」と大喜びでした。やっといろいろな活動ができるようになってきました。帰宅した子どもたちは、いっぱいお話をし、自分たちが収穫したものが食卓に並んだら「おいしい！」と声を上げてくれていることと思います。今、まさに収穫の秋を楽しんでいます。

9月から、毎週水曜日をドキュメンテーションの日として玄関に保育の活動の様子がわかる掲示板を設置しました。見ていただいているでしょうか。その週の土曜日まで掲示をしています。

うちの子は、どんなことをしているのかな？お兄ちゃんのクラスはどうか？と、送迎の時間に見ていただいています。ほんのひとコマですが、「私ここに写ってるよ。」と嬉しそうに保護者の方に話してくれている様子も見られます。どんどん発信していきたいと思えます。

## 11月の保育目標

### ☆戸外遊び・造形遊びを楽しみましょう

お天気の良い日にはお外で体を動かします。

体全体を使い、走ったり、跳んだり、転がったりして遊びます。

また、様々な遊びの中から子ども達の発想を引き出し、表現活動を楽しみます。

### ☆衣服の調整をしましょう

朝夕の気温も下がり、肌寒い日が増えてきました。

段々と寒くなりますが、着込み過ぎると体の動きが鈍くなります。



## ～今月のお歌～

「どんぐりころころ」      「まつぼっくり」  
「もりのくまさん」      「まっかな秋」  
「世界中のこどもたちが」      「たき火」



## 令和3年11月行事予定表

日	曜	行事予定
1	月	
2	火	サッカー
3	水	文化の日
4	木	身体測定
5	金	体操教室 (フェ)
6	土	
7	日	
8	月	(弁)
9	火	サッカー
10	水	お誕生会
11	木	体操教室(きく) (フェ)
12	金	体操教室 (フェ)
13	土	
14	日	
15	月	作品展(～20日まで)・お茶会(ふじ)
16	火	サッカー (フェ)
17	水	スライド
18	木	避難訓練(火災)
19	金	体操教室 (フェ)
20	土	
21	日	
22	月	(弁)
23	火	勤労感謝の日
24	水	サッカー
25	木	キンダーお持ち帰り・体操教室(きく) (フェ)
26	金	体操教室 (フェ)
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	お帳面お預かり (フェ)

フェ・・・音楽フェスティバル合同おけいこ(ふじ組)

### <12月・1月の予定>



- 12/1(水) 創立記念日集会  
 12/8(水) 12月生まれのお誕生会  
 12/15(水) 避難訓練  
 12/22(水) クリスマス集会・会食  
 12/29(水)～1/4(火) 休園  
**※ご家庭保育にご協力下さい**  
 1/6(木) おめでとう会  
 1/12(水) 1月生まれのお誕生会

## ～お知らせ～

★日没が早まります。事故防止の為、お迎え後は、速やかに帰して下さい。

お子様の遊び友達や遊び場の把握をしっかりとして頂き、危険からお守り下さい。また、お子様と帰宅時間を約束するなどご家庭でのルール作りもして頂くようお願いします。

★年末の大掃除に使用する雑巾を各ご家庭1枚ご用意下さい。

11月末に集めます。古いタオルやシーツ等があると重宝します。ご寄付下さい。正面玄関に回収かごを用意します。

11/29(月)～12/3(金)まで

★11/15(月)～11/20(土)まで作品展を行います。

ホールで絵画展示、新ホールで作品展示を行いますので、ぜひご覧下さい。

※お越しいただく日時は、事前に手紙にてお伝えしています。

決められた日時にお越し下さい。

## ～入園募集のご案内～

白菊こども園では、令和4年4月入園園児募集を行っています。

ご兄弟や、お知り合いの方で、入園を希望される方がおられましたら、是非ともご紹介下さい。また、園見学はいつでもしていただけますので、こども園へご連絡下さい。

尚、1号認定(お仕事についておられない保護者のお子様)も受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

<入園対象児> 満4ヶ月～就学前(2,3号認定)

満3歳～就学前

(1号認定)

※令和4年4月1日現在



## 稲刈り くふじ組

5月に植えた稲はすっかり色づき、収穫の時期を迎えました。  
今年の稲はとてもおいしかったのか、多くが食べられてしまい・・・。  
子どもたちに、稲穂が少ないことを伝えると「水やりが少なかったから？」  
「上手に育てられなかったからかな？」とそれぞれ考えてくれていました。



### ★家庭で挑戦！だしで食育

おいしさとは、「味」「香り」「食感」「温度」「色や形などの見た目」「咀嚼音」など様々な要素と、食べる側の体調や環境、個々の食経験などから決まる主観的な要素です。

その中で、最もおいしさへの影響が大きいのが「味」です。

「うま味」を充分に感じられる子どもに育てるためにご家庭でもぜひ食育をしてみてください。

プロの料理人は、だしの味を「舌全体にひろがる味」「持続性がある味」と表現します。

すまし汁などを作った時には、だしだけを別に味わってみましょう。

食事を味わうためには、おいしさを見つけ、余韻を楽しむことが大切です。



#### おいしさを見つける

口に入れたらすぐに飲み込まず、10回ぐらい噛んで「うま味」と「風味」を味わいます。



#### おいしさの感じ方を学ぶ

鼻をつまんでだしを飲んでみましょう。おいしさが感じられないことがわかります。



#### おいしさの余韻を楽しむ、味わう

1回目と同じように味わってみてください。

鼻に抜ける「風味」がおいしさにつながっていることが実感できるでしょう。

# 11月の献立



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳(うめ・ゆり)、お子様せんべい(赤)	2	お茶、お子様せんべい(赤)	3		4	お茶、お子様せんべい(赤)	5	お茶、お子様せんべい(赤)	6	お茶、お子様せんべい(赤)
屋食	御飯、豚肉のカレー焼き、キャベツとさつま揚げの胡麻和え、小松菜の味噌汁		さつまいもご飯、すき焼き風煮、えのきのすまし汁		文化の日		御飯、里芋グラタン、ブロッコリーのスープ		御飯、焼き鯖、大豆とひじきの煮物、南瓜の味噌汁		ハヤシライス、フルーツポンチ	
午後	乳児：牛乳、幼児：ショア(マスカット味)、豆乳ももゼリー		牛乳、米粉とココアのブラウニー				牛乳、抹茶蒸しパン		牛乳、みかん、ミニサラダせん(しょうゆ味)		お茶、ぱりんこ、ビスケット	
午前	8	牛乳(うめ・ゆり)、お子様せんべい(赤)	9	お茶、お子様せんべい(赤)	10	牛乳(うめ・ゆり)、お子様せんべい(赤)	11	お茶、お子様せんべい(赤)	12	お茶、お子様せんべい(赤)	13	お茶、お子様せんべい(赤)
屋食	お弁当		御飯、豆腐ハンバーグ、焼きかぼちゃ、大根のすまし汁		鶏肉ときのこの和風スパゲティ、豆乳スープ		御飯、酢豚、卵スープ		御飯、さわらの生姜煮、切干大根のサラダ、かぶの味噌汁		御飯、肉じゃが、素麺のすまし汁	
午後	牛乳、ふかしいも、ぱりんこ		牛乳、きなこパン		お茶、じゃこかつおおにぎり		牛乳、ワッフル、チーズ(棒)		牛乳、プリン(市販)、ほたぼた焼き		お茶、ぱりんこ、ビスケット	
午前	15	牛乳(うめ・ゆり)、お子様せんべい(赤)	16	お茶、お子様せんべい(赤)	17	牛乳(うめ・ゆり)、お子様せんべい(赤)	18	お茶、お子様せんべい(赤)	19	お茶、お子様せんべい(赤)	20	お茶、お子様せんべい(赤)
屋食	御飯、豚肉のカレー焼き、キャベツとさつま揚げの胡麻和え、小松菜の味噌汁		さつまいもご飯、すき焼き風煮、えのきのすまし汁		塩焼きそば、ワンタンスープ		御飯、里芋グラタン、ブロッコリーのスープ		御飯、焼き鯖、大豆とひじきの煮物、南瓜の味噌汁		ハヤシライス、フルーツポンチ	
午後	乳児：牛乳、幼児：ショア(マスカット味)、豆乳ももゼリー		牛乳、米粉とココアのブラウニー		牛乳、バナナヨーグルト		牛乳、抹茶蒸しパン		牛乳、みかん、ミニサラダせん(しょうゆ味)			
午前	22	牛乳(うめ・ゆり)、お子様せんべい(赤)	23		24	牛乳(うめ・ゆり)、お子様せんべい(赤)	25	お茶、お子様せんべい(赤)	26	お茶、お子様せんべい(赤)	27	お茶、お子様せんべい(赤)
屋食	お弁当		勤労感謝の日		鶏肉ときのこの和風スパゲティ、豆乳スープ		御飯、酢豚、卵スープ		御飯、さわらの生姜煮、切干大根のサラダ、かぶの味噌汁		御飯、肉じゃが、素麺のすまし汁	
午後	牛乳、ふかしいも、ぱりんこ				お茶、じゃこかつおおにぎり		牛乳、ワッフル、チーズ(棒)		牛乳、プリン(市販)、ほたぼた焼き		お茶、ぱりんこ、ビスケット	
午前	29	牛乳(うめ・ゆり)、お子様せんべい(赤)	30	お茶、お子様せんべい(赤)								
屋食	御飯、豚肉のカレー焼き、キャベツとさつま揚げの胡麻和え、小松菜の味噌汁		さつまいもご飯、すき焼き風煮、えのきのすまし汁									
午後	乳児：牛乳、幼児：ショア(マスカット味)、豆乳ももゼリー		牛乳、米粉とココアのブラウニー									

※幼児クラスで主食持参を希望されている方は、毎日主食をご持参ください。麺の日は、麺を抜いたおかず・汁を提供します。

11月お弁当日：8・22(月)

